

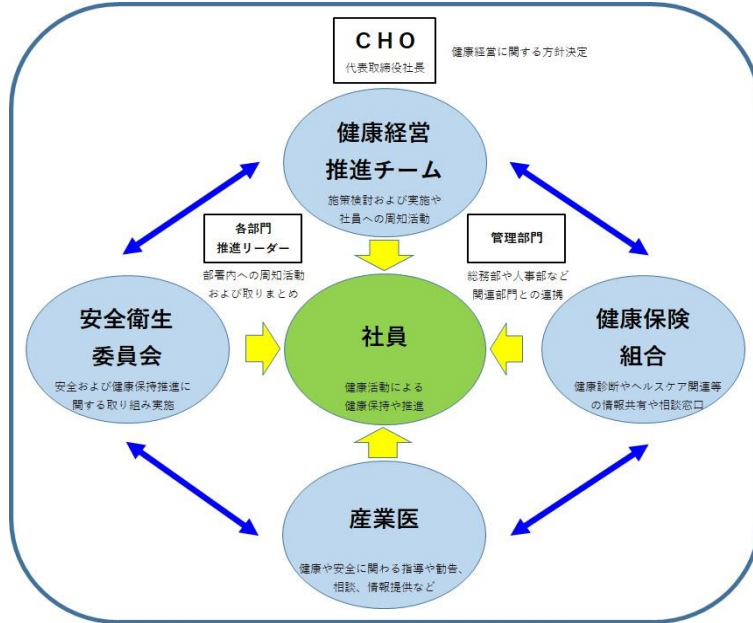
# 健康経営の取り組み

## ◇ 健康経営宣言

相田化学工業株式会社は、健康経営の取り組みを行っている企業として「健康宣言」し、健康優良企業「銀の認定」を取得しております。

今後も「運動」や「食」「心の健康」をはじめとした様々な健康経営への取り組みを積極的に行うことで、社員一人一人の健康意識が高まり、健康の維持や増進、生活のパフォーマンス向上につながると考えておりますので引き続き健康経営の取り組みを推進してまいります。

## ◇ 健康経営組織



## ◇ 主な取り組み内容

健康支援	各種定期健康診断実施（人間ドック対象者30歳以上） 福利厚生としてケガ・病気・がんの保険に加入、体組成計・血圧計設置
復職支援	産業医等と連携した復職支援を実施
働き方改革	休暇取得の促進 ノー残業デー（毎週水曜日）実施 時間単位での年次有給休暇制度の導入 育児休暇制度の推進
コミュニケーションの促進	1on1ミーティング実施 サンクスレポート実施
食事の取り組み	社員食堂でヘルシーメニューの提供（毎週火曜日）やカロリー表示を実施
メンタルヘルス対策	ストレスチェック実施 メンタルヘルス研修実施 ハラスメント相談窓口設置
運動推進	ウォーキングイベント実施（年2回） クラブ活動の取り組み（全13クラブ） 啓蒙活動（健康経営だより毎月配信や階段に消費カロリー掲示等） 朝礼時の体操実施
感染症対策	インフルエンザワクチン集団接種実施 感染症対策実施（アルコール消毒、検温等）
受動喫煙対策	全社禁煙実施



## ◇ 各認定及び挑戦について

健康優良企業（銀の認定）取得

スポーツエールカンパニー2024に認定

健康経営優良法人2025（中小規模法人）挑戦中